

## Uva Pasa



[1]

Conocido científicamente como Vitis Vinifera.

El valor calórico de las frutas desecadas es elevado desde las 264 calorías. Son fuente excelente de potasio, calcio, hierro y de provitamina A y niacina o B3. Constituyen propiedades saludables para mejorar el tránsito intestinal, transmisión y generación del impulso nervioso, para la actividad muscular normal, es esencial para la visión, buen estado de la piel, cabello, mucosas, los huesos, funcionamiento del sistema inmunológico, además de tener propiedades antioxidantes.

[>](#) [3]SECA

FRUTA

### Links:

[1] <https://www.laonce.com.mx/sites/default/files/uva.jpg>

[2] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/tamarindo>

[3] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/SEMILLAS>