

Tamarindo



[1]

Conocido científicamente como Tamarindus.

Beneficios de la fruta es poseer propiedades antiescorbúticas, actúa como laxante suave, mejora la digestión, ayuda a perder peso, reduce la retención de líquido, previene la aterosclerosis, gracias a su contenido en fibra y ácidos insaturados.

> [3]SECA

FRUTA

Links:

[1] <https://www.laonce.com.mx/sites/default/files/tamarindo.jpg>

[2] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/pera>

[3] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/uva-pasa>