

## Manzana



[1]

Conocido científicamente como *Malus domestica* Borkh.

Actúa como fibra soluble, ayuda en la disolución del colesterol, es buena arma contra la diabetes, elimina las toxinas del hígado, antiácido natural, ayuda al crecimiento muscular y reparación de tejidos, estimulador de jugo gástrico, combate anemia, artritis y úlceras, necesaria para la absorción del calcio, fortalece el sistema inmunitario, favorece el crecimiento infantil.

> [3]SECA

FRUTA

### Links:

[1] <https://www.laonce.com.mx/sites/default/files/manzana.jpg>

[2] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/higo-0>

[3] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/pera>