

Lentejas



[1]

Conocido científicamente como Lens Esculenta. Dimensión promedio 10 mm a 15 mm con forma aplanada.

Es una legumbre que crece en vainas y contienen una o dos semillas, es de fácil digestión con mejoras en la fuerza muscular, vitalidad física y mental, cabello, piel y uñas.

> [3]SEMILLAS
GRANOS

Links:

[1] https://www.laonce.com.mx/sites/default/files/6_Lentejas_4_2_resize_0.jpg

[2] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/girasol>

[3] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/haba>