

Haba



[1]

Conocido científicamente como Vicia Faba.

Las características fisiológicas es que son pequeñas, pesando entre 0,3 y 0,7 gm cada una, y de forma elipsoidal.

Sus propiedades medicinales son diuréticas, antirreumáticas, controla el colesterol, previene el Alzheimer.

> [3]SEMILLAS
GRANOS

Links:

[1] https://www.laonce.com.mx/sites/default/files/6_Haba_2_resize_0.jpg

[2] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/lentejas>

[3] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/pi%C3%B1%C3%B3n-blanco>