

## Comino



[1]

Conocido científicamente como *Cuminum cyminum* L. Dimensión promedio de 1,5 cm de espesor, entre 5-6 milímetros de largo, forma ovalada, estrías longitudinales y recubierto por una densa vellosidad que le confiere un tacto áspero.

Debe la mayor parte de sus propiedades al activo presente en su aceite esencial, que permite su uso como tónico estomacal y estimulante intestinal por lo que se usa en el tratamiento de la inapetencia, el estreñimiento o las digestiones pesadas.

También en tratamiento de afecciones broncopulmonares, por su poder analgésico y antimicrobiano, se emplea como complemento alimentario, para tratar diarreas y disepsias, e incluso cierto poder anticancerígeno. Externamente se prepara como cataplasma para tratar manchas de la piel y en algunos dolores musculares.

[>](#) [3]SEMILLA  
ESPECIAS

### Links:

[1] [https://www.laonce.com.mx/sites/default/files/3\\_Comino\\_2\\_resize\\_0.jpg](https://www.laonce.com.mx/sites/default/files/3_Comino_2_resize_0.jpg)

[2] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/cilantro>

[3] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/HOJA>