

Alpiste



[1]

Conocido científicamente como *Phalaris Canariensis* o comúnmente también conocida como grano de Canarias.

Popularmente se ha usado como hipolipemiente, demulcente y diurético, prevención de la arteriosclerosis, en casos como gota, hipertensión arterial, edemas, sobrepeso entre otros.

> [3]SEMILLAS
GRANOS

Links:

[1] https://www.laonce.com.mx/sites/default/files/6_Alpiste_resize_0.jpg

[2] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/ajonjol%C3%AD>

[3] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/arroz-long-grain>